

## **Liebe Patientinnen, liebe Patienten,**

mein Name ist Jan Helge Lang. Ich wurde 1980 in Aachen als ältestes von vier Kindern geboren. Nach meiner Schulzeit und einer Ausbildung zum Rettungssanitäter begann ich 2002 mein Medizinstudium an der Universität Szeged in Ungarn. Nach dem Ersten Staatsexamen wechselte ich an die Universität Heidelberg und absolvierte einen Teil meiner Praktika am Universitätsklinikum Mannheim. 2008 beendete ich mein Studium in Heidelberg mit Erfolg. Anschließend verbrachte ich fast zwei Jahre in Ozeanien.

Nach meiner Rückkehr nach Deutschland fing ich 2010 an, am Marienhof in Koblenz in der Inneren Medizin zu arbeiten. 2012 wechselte ich in die Innere Medizin des Kemperhofs, ebenfalls in Koblenz.

Der Schwerpunkt meiner Ausbildung lag zumeist im Bereich der Kardiologie. Während der langen Zeit, in der ich in der Notaufnahme und auf der Intensivstation arbeitete, erwarb ich fundierte Kenntnisse im gesamten Spektrum der Inneren Medizin.

Von Sommer 2020 bis Herbst 2021 hatte ich eine hausärztliche Anstellung in einer Landarztpraxis im Maifeld. Seit Oktober 2021 bin ich hausärztlich in einem Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) in Neuwied tätig.

In der internistisch-kardiologischen Privatpraxis Dr. med. Andreas Efferenn arbeite ich seit April 2023 als angestellter Arzt und verstärke das Team.

Die Prüfung zum Facharzt für Innere Medizin legte ich 2017 ab; die Zusatzbezeichnung für internistische Intensivmedizin erwarb ich 2018, und den Titel Facharzt für Kardiologie erlangte ich 2023.

Seit Beginn meiner medizinischen Ausbildung arbeite ich stets mit Freude und großer Motivation mit Patientinnen und Patienten. Eine vertrauensvolle Beziehung zu Patientinnen und Patienten aufzubauen ist mir dabei immer ein großes Anliegen. Nur im Vertrauen können medizinische Entscheidungen im Team Patient-Arzt sinnvoll getroffen und therapeutische Strategien verfolgt werden.

Mit meiner Frau, meinen drei Kindern und unserem Hund lebe ich in Koblenz.

Ich freue mich sehr, Sie bald persönlich in der Privatpraxis von Dr. med. Efferenn kennenzulernen.

Ihr Jan Helge Lang